

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan asupan kalsium, magnesium, vitamin E dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenore pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan Cikole Pandeglang Banten”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, motivasi dan dukungan yang penuh, baik moral maupun material yang telah diberikan dari berbagai pihak, diantaranya adalah :

1. Teristimewa kepada Orang tua penulis yang selalu mendoakan memberikan motivasi dan pengorbanannya baik segi moril, materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu– Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Idrus Jus’at Ph.D selaku Pembimbing I yang telah membantu, meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz, M.K.M, RD selaku Pembimbing II yang telah sabar membantu, meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Yulia Wahyuni S.Kep, M.Gz selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Anugrah Novianti S.Gz., M.Gizi selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Adik-adik santri putri yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
  9. Sahabat-sahabat terbaik Injit, Mega, Adel, Qka, Vira dan Afika Maufiro yang selalu memberikan dukungan, saran dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
  10. Serta teman-teman Gizi Reguler Tahun 2016 di Universitas Esa Unggul.
- Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Jakarta, 22 Januari 2021



Penulis